

# BGK

BÅLSTA GYMNASTIKKLUBB



## BGK Medlemsbrev

Maj, 2024

---

### Vi söker fler ledare till hösten!

För att få ihop alla grupper till hösten söker vi aktivt efter nya ledare, hjälpledare och hjälp föräldrar! Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet utan bara en vilja att lära dig 😊

Har du möjlighet att ställa upp själv? Känner du någon som skulle kunna vara intresserad? Tveka inte med att höra av dig, vi behöver just dig!

### Vårshow 2024!

Tack för en underbar vårshow! Vi vill tacka alla ledare, gymnaster, arrangörer och er föräldrar som hjälpte till och bidrog till en fantastisk stämning i publiken! Bilder kommer publiceras på våra sociala medier, så håll utkick där!

Temat var OS och i avslutningsnumret såg ni flaggor med unisef flaggan! Det är för att alla intäkter från Cafet kommer oavkortat gå till unicefs arbete runt om i världen. Vi har tillsammans samlat in hela 8 718 kr.



## Föräldra engagemang BGK:

Ni föräldrar är en stor tillgång för oss i BGK. Att vi varje vecka har förmånen att umgås, peppa, leka och framförallt träna era barn och lära dem massa ny gymnastik! Vi är en ideell förening vilket betyder att vi behöver engagerade föräldrar för att föreningen ska kunna fortsätta drivas framåt och ge den kvalitet och glädje vi utlovar hos oss!

Inför HT24 kommer vi vara tydligare kring ert engagemang i föreningen och vad vi som förening förväntar oss av er när vi väljer att träna ert barn hos oss 😊

Här är några punkter!

- 1) Vid arrangemang:

Du som förälder förväntas engagera dig och hjälpa till under föreningens olika arrangemang, exempelvis tävling eller uppvisning. Det kan exempelvis vara stå i café, entré eller rodda med redskap.

## 2) Truppföräldrar:

Om gruppen efterfrågar kommer gruppen eller truppen ha grupp-föräldrar. Dessa förväntas hjälpa till att anordna aktiviteter som gruppen har exempelvis läger, försäljning eller tävling och stötta ledarna när de behöver hjälp utanför träningen.

## 3) Planering:

Du som förälder förväntas underlätta för ditt barn gällande planering, exempelvis stöttning kring att få ihop skola och träning. Där ingår att hjälpa ditt barn med planeringen kring kost, sömn och praktiska delar såsom skjuts till och från träning för att underlätta för ditt barn.

---

## Aktiviteter 15 juni!

Den 15 juni är det dags för 3 st aktiviteter tillsammans i västerängems sporthall!

- Läger för barn födda 2016-2018
- Pyjamasgymna - Barn födda 2015-2013
- Nattgymna - Barn och ungdomar födda 2012 och tidigare

Information och anmälan till respektive aktivitet har skickas ut på mailen, först till kvarn gäller på alla aktiviteter.

## Korta nyheter:

- Vi håller på att kolla på datum för att arrangera en egen tävling i Fridegårdshallen! Mer information kring det kommer 😊
- Nu får det att nominera vår förening till sparbankens stendium via länken nedan! Stendiumet skulle kunna bidra till större ekonomi för att tillslut nå drömmen om en egen hall!

- <https://www.sparbankenenkoping.se/om-oss/sponsring-och-stipendier/stipendier.html>

## Tack för den här terminen!

Vi från styrelsen sida vill passa på att tacka er alla för den här terminen! All information kring hösten, träningstider, tränare med mera kommer skickas ut närmare terminsstart.

Vi vill rikta ett extra stort tack till alla fantastiska ledare i vår förening! All tid ni lägger ner betyder otroligt mycket för våra gymnaster och motionärer!

**Tack!** Tack för att du tog dig tid att läsa det här medlemsbrevet! Om du har några frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er.

### Kontakta oss:

Styrelsen: [Styrelsen@balstagk.se](mailto:Styrelsen@balstagk.se)

Kansli: [gymnastik@balstagk.se](mailto:gymnastik@balstagk.se)